



Sportangebot

Haaner Turnverein 1863 e.V.

Wir bewegen Haan

Stand: 02.10.2024

Alter	Halle	Tag	Uhrzeit	Abt.Leiter/Trainer	Telefon
Babykurse				Tanja Dusso	02129/565510
Krabbelgruppen bis 1 Jahr	HTV Sportraum	Mo	09:00 - 10:15	Juliane Rüdiger	02129/565510
Krabbelgruppen bis 1 Jahr	HTV Sportraum	Mo	10:30 - 11:45	Juliane Rüdiger	02129/565510
Krabbelgruppen bis 1 Jahr	HTV Sportraum	Di	09:00 - 10:15	Sarina Felden	02129/565510
Krabbelgruppen bis 1 Jahr	HTV Sportraum	Di	10:30 - 11:45	Sarina Felden	02129/565510
Eltern- und Kindturnen				Tanja Dusso	02129/565510
1 - 4	HTV-Halle	Di	15:00 - 16:00	Stefanie Uhr	02129/565510
1 - 4	HTV-Halle	Mi	16:00 - 17:00	Dominik Schüller	02129/565510
1 - 4	HTV-Halle	Do	14:45 - 15:45	Mona Wöller	02129/565510
1 - 4	HTV-Halle	Fr	09:00 - 10:15	Sarina Felden	02129/565510
Turn- und Spielgruppen (männl. u. weibl.)				Christian Reichberg	02129/565513
4-5	HTV-Halle	Mi	15:00 - 16:00	Dominik Schüller	02129/565513
5-7 Abenteuersport	Steinkulle	Sa	11:00 - 12:00	Dominik Schüller	02129/565513
Kampfsport				Peter Kohnke	0173/9471131
ab 4 Judo	HTV-Halle	Sa	09:00 - 10:30	Peter Kohnke	0173/9471131
7-12 Judo	HTV-Sportraum	Di	16:15 - 18:15	Peter Kohnke	0173/9471131
ab 10 Judo	HTV-Halle	Sa	10:30 - 12:00	Peter Kohnke	0173/9471131
ab 16 Judo	HTV-Halle	So	18:30 - 20:30	Peter Kohnke	0173/9471131
ab 10 Aikido Schüler	HTV-Sportraum	Fr	15:30 - 17:00	Michael Baumgartner	0172/2072015
ab 16 Aikido junge Erw.	HTV-Sportraum	Fr	17:00 - 18:30	Michael Baumgartner	0172/2072015
ab 25 Aikido Erwachsene	HTV-Halle	Di	20:30 - 22:00	Michael Baumgartner	0163/2531587
ab 18 Kickboxen	HTV-Halle	Mo	20:15 - 21:30	Frank Schmitt	0172/4215181
ab 18 Kickboxen	HTV-Sportraum	Fr	19:15 - 21:15	Frank Schmitt	0172/4215181
Kickb. für jedes Alter/Familie	HTV-Halle	So	16:30 - 18:15	Frank Schmitt	0172/4215181
Parkour				Oliver Genz	02104/145569
8-10	HTV-Halle	Do	17:00 - 17:45	Oliver Genz	02104/145569
11-15	HTV-Halle	Do	18:00 - 18:45	Oliver Genz	02104/145569
Leichtathletik m/w				Astrid Siebert	02129/378966
U8 (Jg. 2018/2017)	Sportplatz	Mo	17:00 - 18:30	Carolin Siebert	0151/70052580
U10 (Jg. 2016/2015)	Sportplatz	Mo	17:00 - 18:30	Sascha Westphal	02129/9108922
U12 (Jg. 2014/2013)	Sportplatz	Mo	17:00 - 18:30	Agatha Bonk	0157/89347867
U14 (Jg. 2012/2011)	Sportplatz	Mo	18:00 - 20:00	Martina Füermann	02129/59203
U16/U18 & Erw. - Wettk.	Sportplatz	Mo	18:00 - 20:00	Elisabeth Kowalski	01578/6546314
Nicht-Wettkämpfer	Sportplatz	Mo	18:00 - 20:00	Oliver Genz	02104/145569
U10 und älter	Sportplatz	Di	17:00 - 18:00	Agatha Bonk	0157/89347867
Ü18	Sportplatz	Di	18:00 - 19:30	Eva Krüger	0179/4299374
U8 (Jg. 2018/2017)	Sportplatz	Fr	17:00 - 18:30	Sarah Siebert	0152/54095080
U10 (Jg. 2016/2015)	Sportplatz	Fr	17:00 - 18:30	Sascha Westphal	02129/9108922
U12 (Jg. 2014/2013)	Sportplatz	Fr	17:00 - 18:30	Agatha Bonk	0157/89347867
U14 (Jg. 2012/2011)	Sportplatz	Fr	18:00 - 20:00	Martina Füermann	02129/59203
Nicht-Wettkämpfer	Sportplatz	Fr	18:00 - 20:00	Nick Nelson	01573/8957715
U16/U18 & Erw. - Wettk.	Sportplatz	Fr	18:00 - 20:00	Sarah Siebert	0152/54095080
Lauftreff (männl. u. weibl.)				Gisela Eichler	02129/50859
ab 14	Waldschenke	Di	18:00 - 19:00	Gisela Eichler	02129/50859
	Waldschenke	Do	18:00 - 19:00	Gisela Eichler	02129/50859

An Regentagen kann das Training in die Sporthalle Adlerstraße verlegt werden. Bis spätestens 16:00 Uhr wird per E-Mail oder Whatsapp darüber informiert! Keine Info bedeutet Treffen auf dem Sportplatz!

Achtung: Änderungen vorbehalten!
Informieren Sie sich bitte vor Besuch der Übungsstunde in der Geschäftsstelle

Alter	Halle	Tag	Uhrzeit	Abt.Leiter/Trainer	Telefon
Cheerleading				Jessica Joppig	0176/21202977
ab 8 Cool Stars	Don Bosco	Sa	13:00 - 15:30	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 8 Cool Stars	Steinkulle	Mi	17:00 - 19:00	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 11 Cool Blue	Steinkulle	Mi	17:00 - 19:00	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 11 Cool Blue	Don Bosco	Sa	10:00 - 13:00	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 16 Cool Cats	Don Bosco	Mi	20:00 - 22:00	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 16 Cool Cats	Don Bosco	Do	20:00 - 22:00	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 16 Cool Cats	Don Bosco	So	11:00 - 14:00	Jessica Joppig	0176/21202977
Rhythm & Dance				Anke Diekamp	02129/5909285
Aerobic					
für jedes Alter	HTV-Sportraum	Di	19:45 - 21:15	Andrea Jösch	02129/53154
für jedes Alter	HTV-Sportraum	Do	18:00 - 19:00	Andrea Jösch	02129/53154
Hip Hop					
9-11 Girls Young Dancers	HTV-Sportraum	Do	17:00 - 18:00	Dominica Ringel	0172/1487625
8-13 Boys Mind Crashers	Don Bosco	Di	17:00 - 18:00	Max Müller	0202/94608138
ab 18 Boys The Shell Fire	Don Bosco	Di	18:00 - 19:00	Max Müller	0202/94608138
Jazztanz					
9-12 Dance Kids	HTV-Sportraum	Mi	16:30 - 18:00	Danja Ackermann, Pia Sch.	0152/34524658
11-13 Lunar Dancers	HTV-Sportraum	Sa	11:30 - 13:00	Lisa Krumsiek, L. Rathsack	
14-18 Black Diamonds	Steinkulle	Fr	18:30 - 20:00	Alina Stanzick	0172/7137502
ab 30 Dance Unlim.(Fortg.)	HTV-Sportraum	Do	20:25 - 21:50	Brigitte Lemke	02129/52079
ab 30 Art of Dance	HTV-Sportraum	Mo	20:00 - 21:30	Marion Huhn	02129/4741
ab 40 C'est nous	HTV-Sportraum	Do	19:00 - 20:25	Elena Senger	0212/204303
ab 40 On Danse	HTV-Sportraum	Mi	20:00 - 21:30	Max Müller	0202/94608138
Kindertanz					
3-5 Grashüpfer	HTV-Halle	Do	16:00 - 17:00	Alina Stanzick	0172/7137502
6-8 Tanzbären	Don Bosco	Mi	17:00 - 18:00	Nina Ackermann, A. Hillenkamp	0151/51713338
Funktionelle Gymnastik für <u>jedes</u> Alter				Irena Diekamp	02129/51600
ab 50 Gymn. & mehr (w)	HTV-Sportraum	Mo	16:00 - 16:55	Bruni Schmidt	02129/7789
ab 25 Wirbelsäulengym. (w/m)	HTV-Sportraum	Mo	17:00 - 17:55	Johanna Gackowski	02129/1433
ab 25 Wirbelsäulengym. (w/m)	HTV-Sportraum	Mo	18:00 - 18:55	Johanna Gackowski	02129/1433
ab 25 Wirbelsäulengym. (w/m)	HTV-Sportraum	Mo	19:00 - 19:55	Johanna Gackowski	02129/1433
Fitness Koordination (w)	HTV-Halle	Mo	09:30 - 10:25	Irena Diekamp	02129/51600
Line Dance & andere Tänze	HTV-Halle	Mo	10:30 - 12:00	Irena Diekamp	02129/51600
Fitness & Kräftigung (w/m)	derzeit Do. 20h	Mo	18:45 - 19:45	Irena Diekamp	02129/51600
ab 50 Gymn. & mehr Hocker	HTV-Halle	Di	09:30 - 10:25	Renate Hoffmann	02129/6715
ab 50 Gymn. & mehr (w/m)	HTV-Halle	Di	10:30 - 11:25	Dominik Schüller	02129/56550
ab 50 Gymn. & mehr (w/m)	HTV-Halle	Mi	10:00 - 10:55	Irena Diekamp	02129/51600
Family Fit (Fitness mit Kind)	HTV-Halle	Do	09:00 - 10:00	Daniela Langen	02129/56550
Schwangerschaftsgymnastik	Zimmer links	Di	17:00 - 18:00	Hanna Maibaum	02129/56550
Fitness & Rücken (w/m)	Steinkulle	Do	20:00 - 21:00	Susan Frommo	02129/5588818
Fitness & Koordination (w)	HTV-Halle	Fr	10:30 - 11:30	Anne Exner	02129/33751
Ski-Gymnastik (Männer und Frauen)				Herbert Mensinger	02129/928264
ab 16	HTV-Halle	Di	19:20 - 20:20	wechselnde Übungsleiter	
Badminton (männl. u. weibl.)					
ab 10	HTV-Halle	So	14:45 - 16:15	Martin Grewe	01575/1036323
ab 25	Walderstr.	Fr	20:00 - 22:00	Benjamin Thewes	0174/3154521
Tischtennis (männl. u. weibl.)				Dr. Martin Szameitat	02129/375851
9-17 Liga	HTV-Halle	Fr	18:30 - 20:00	Patrik Schoof	02129/5900082
9-17 Anfänger	HTV-Halle	Mi	17:00 - 18:20	Dr. Martin Szameitat	02129/375851
9-17 Schüler und Jugend	HTV-Halle	Mi	18:30 - 20:00	Werner Schott	0212/207532
ab 18	HTV-Halle	Mi	20:00 - 21:30	Burkhard Rex	0162/9816330
ab 18	HTV-Halle	Fr	20:00 - 21:30	Patrik Schoof	02129/5900082

Alter	Halle	Tag	Uhrzeit	Abt.Leiter/Trainer	Telefon
Basketball (männl. u. weibl.)				Yvonne Grauer	0163/9735919
U10/U12 m/w	Walder Str.	Do	17:15 - 18:30	Marian Büscher	01516/1652559
	Steinkulle	Sa	11:00 - 12:00	Marian Büscher	01516/1652559
U14 m/w	Steinkulle	Mo	16:45 - 18:30	Elsayed Abdelazim	0163/7392349
	Walder Str.	Do	17:15 - 18:45	Elsayed Abdelazim	0163/7392349
	Steinkulle	Sa	09:30 - 11:00	Elsayed Abdelazim	0163/7392349
Herren 16+	Steinkulle	Mo	18:30 - 22:00	Marian Büscher	01516/1652559
	Steinkulle	Mi	19:00 - 20:30	Marian Büscher	01516/1652559
	Steinkulle	Sa	12:00 - 13:30	Marian Büscher	01516/1652559
Hobby	Adlerstraße	Mo	20:00 - 22:00	Thomas Römer	0173/3165163
	Walder Str.	Fr	20:00 - 22:00	Lasha Jikia	0176/22778898
Prellball (Männer)				Dirk Breuer	02129/5865185
ab 45	Don Bosco	Do	19:00 - 20:00	Dirk Breuer	02129/5865185
Volleyball (männl. u. weibl.)				Holger Weiss	02129/344277
Herren Landesliga	Adlerstraße	Mo	20:00 - 22:00	Florian Kesting	0173/5304820
Herren Landesliga	Walder Str.	Mi	20:00 - 22:00	Florian Kesting	0173/5304820
Hobby-Mixed-Liga 18-40	Adlerstraße	Mo	20:00 - 22:00	Holger Weiss / Timon Schad	02129/344277
Hobby-Mixed-Liga-2 18-40	Walder Str.	Mi	18:30 - 20:00	Holger Weiss	02129/344277
Hobby-Mixed-Liga-1 18-40	Walder Str.	Mi	20:00 - 22:00	Holger Weiss / Timon Schad	02129/344277
Hobby ab 20 m/w	Walder Str.	Mi	20:00 - 22:00	Werner Rost	0176/47935179
Hobby ab 20 m/w	HTV-Halle	Do	19:00 - 20:30	Werner Rost	0176/47935179
Jugend 11-14 m/w	Walder Str.	Mi	18:30 - 20:00	Holger Weiss	02129/344277
Jugend 14-17 m/w	Walder Str.	Mi	18:30 - 20:00	Holger Weiss / Jan Lind	02129/344277
Hallenfußball (alle Abt.)	Adlerstraße	Fr	20:30 - 22:00	Julius da Silva	0176/97650447
Handball (männl. u. weibl.)				Reinhard Herder	02104/33148
Weiblich (D und E-Jugend in Kooperation mit der Unitas Haan)					
B-Jugend 1 /2008/2009	Walder Str.	Mo	18:30 - 20:00	T. Wittmaack / S. Hoge	0176/24405408
	Adlerstraße	Mi	18:00 - 19:30	T. Wittmaack / S. Hoge	0176/24405408
B-Jugend 2 /2008/2009	Walder Str.	Mo	18:30 - 20:00	S. Hoge / T. Wittmaack	0157/89346974
	Adlerstraße	Mi	18:00 - 19:30	S. Hoge / T. Wittmaack	0157/89346974
C-Jugend / 2010/2011	Walder Str.	Mo	18:30 - 20:00	A. Wernicke / A. Apelt	0172/7119522
	Adlerstraße	Mi	17:30 - 19:30	A. Wernicke / A. Apelt	0172/7119522
D-Jugend / 2012/2013	Walder Str.	Di	17:00 - 18:30	C. Bach / J. Wernicke	0151/61626996
	Walder Str.	Fr	17:00 - 18:30	C. Bach / J. Wernicke	0151/61626996
E-Jugend / 2014/2015	Adlerstraße	Mi	16:30 - 18:00	St. Becker / K. Kowalis	0176/43290519
	Walder Str.	Fr	17:00 - 18:30	St. Becker / K. Kowalis	0176/43290519
Männlich (D, E und F-Jugend in Kooperation mit der Unitas Haan)					
B-Jugend / 2008/2009	Steinkulle	Di	18:30 - 20:00	S. Exner	0173/5225769
	Steinkulle	Do	18:30 - 20:00	S. Exner	0173/5225769
D-Jugend 1 / 2012/2013	Adlerstraße	Di	17:00 - 18:30	Ch. Kadach / J. Kleimann	0179/5179701
	Steinkulle	Do	18:00 - 19:30	Ch. Kadach / J. Kleimann	0179/5179701
D-Jugend 2 / 2012/2013	Adlerstraße	Di	17:00 - 18:30	St. Becker / W. Börner	0176/43290519
	Steinkulle	Do	16:30 - 18:00	St. Becker / W. Börner	0176/43290519
E-Jugend 1 / 2014/2015	Steinkulle	Di	16:30 - 18:00	N. Nelson / F. Jautelat	0157/38957715
	Steinkulle	Do	16:30 - 18:00	N. Nelson / F. Jautelat	0157/38957715
E-Jugend 2 / 2014/2015	Steinkulle	Di	16:30 - 18:00	R. Pahlke / S. Grünwald	0172/5376990
	Steinkulle	Fr	16:30 - 18:00	R. Pahlke / S. Grünwald	0172/5376990
F-Jugend / 2016 u.jünger	Walder Str.	Mi	17:00 - 18:30	S. Herder / Ch. Rabenschlag	0151/57119977
Trampolin (männl. u. weibl.)				Bethina Deer	0172/5407831
ab 6	HTV-Halle	Mo	16:15 - 19:15	Doris Pankonin	02173/1619456
	HTV-Halle	Di	16:15 - 19:00	Susanne Drath	0212/71487
Leistungstraining	HTV-Halle	Mo	16:15 - 19:15	Simone u. Andreas Pellmann	0212/58419
	HTV-Halle	Fr	16:00 - 18:30	Simone u. Andreas Pellmann	0212/58419
Fortgeschrittene	HTV-Halle	Fr	16:00 - 18:30	Susanne Drath	0212/71487

Kursplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
08:30 Uhr								08:30 Uhr
09:00 Uhr	Sanftes Yoga	Bauch, Beine, Po	Bellydance	Spinning & Workout	Core Training			09:00 Uhr
10:00 Uhr	Yoga Flow	Rückenfit & Achtsamkeit	Sanftes Pilates	Fit 50+	Nordic Walking (von Ostern bis Oktober)			10:00 Uhr
11:00 Uhr	RückenFit meets Pilates		Trampolin Fit	Rücken Mobility			Cycle	11:00 Uhr
12:00 Uhr						Power Zirkel		12:00 Uhr
13-16 Uhr								13-16 Uhr
17:00 Uhr	RückenFit	Feldenkrais		Feldenkrais	Pilates			17:00 Uhr
18:00 Uhr	Workout	Cycle	ZUMBA	Body & Mind	Workout			18:00 Uhr
19:00 Uhr	Yoga	Stretch & Relax	Full Body Workout	Full Body Cardio	Pound			
20:00 Uhr	Funkt. Training Outdoor	Power Workout	Body & Soul	RückenFit				

Weitere Kurs- und Fitnessangebote finden Sie in unseren gesonderten Flyern des Fitness- und Gesundheitszentrum CityFit.

Infos unter Tel.: 02129-5655-14 / www.cityfit-haan.de



HTV-Geschäftsstelle: Turnstr. 25 - Tel.: 02129-5655-0 / FAX 02129-565529
täglich von 9:30-12:00 Uhr geöffnet

Internet: www.haaner-tv.de / E-Mail: kontakt@haaner-tv.de
Anschrift: Haaner Turnverein 1863 e.V., Postfach 1309, 42757 Haan