



# Sportangebot

Haaner Turnverein 1863 e.V.

Wir bewegen Haan

Stand: 08.04.2024

Alter	Halle	Tag	Uhrzeit	Abt.Leiter/Trainer	Telefon
<b>Babykurse</b>				<b>Tanja Dusso</b>	<b>02129/565510</b>
Krabbelgruppen bis 1 Jahr	HTV Sportraum	Mo	09:00 - 10:15	Juliane Rüdiger	02129/565510
Krabbelgruppen bis 1 Jahr	HTV Sportraum	Mo	10:30 - 11:45	Juliane Rüdiger	02129/565510
Krabbelgruppen bis 1 Jahr	HTV Sportraum	Di	09:00 - 10:15	Sarina Felden	02129/565510
Krabbelgruppen bis 1 Jahr	HTV Sportraum	Di	10:30 - 11:45	Sarina Felden	02129/565510
<b>Eltern- und Kindturnen</b>				<b>Tanja Dusso</b>	<b>02129/565510</b>
1 - 4	HTV-Halle	Di	15:00 - 16:00	Stefanie Uhr	02129/565510
1 - 4	HTV-Halle	Mi	16:00 - 17:00	J.Knop, S.Glandien	02129/565510
1 - 4	HTV-Halle	Do	14:45 - 15:45	Mona Wöller	02129/565510
1 - 4	HTV-Halle	Fr	09:00 - 10:15	Birgit Wunsch	02129/565510
<b>Turn- und Spielgruppen (männl. u. weibl.)</b>				<b>Christian Reichberg</b>	<b>02129/565513</b>
4-5	HTV-Halle	Mi	15:00 - 16:00	J.Knop, S.Glandien	02129/565513
4-5	HTV-Halle	Fr	14:45 - 15:45	<i>findet zurzeit nicht statt</i>	02129/565513
5-7 Abenteuersport	Bollenberg	Do	16:00 - 17:00	<i>findet zurzeit nicht statt</i>	02129/565513
5-7 Abenteuersport	Steinkulle	Sa	11:00 - 12:00	Jolanda Knop	02129/565513
<b>Kampfsport</b>				<b>Peter Kohnke</b>	<b>0173/9471131</b>
ab 4 Judo	HTV-Halle	Sa	09:00 - 10:30	Peter Kohnke	0173/9471131
7-12 Judo	HTV-Sportraum	Di	16:15 - 18:15	Peter Kohnke	0173/9471131
ab 10 Judo	HTV-Halle	Sa	10:30 - 12:00	Peter Kohnke	0173/9471131
ab 16 Judo	HTV-Halle	So	18:30 - 20:30	Peter Kohnke	0173/9471131
ab 10 Aikido Schüler	HTV-Sportraum	Fr	15:30 - 17:00	Michael Baumgartner	0172/2072015
ab 16 Aikido junge Erw.	HTV-Sportraum	Fr	17:00 - 18:30	Michael Baumgartner	0172/2072015
ab 25 Aikido Erwachsene	HTV-Halle	Di	20:30 - 22:00	Michael Baumgartner	0163/2531587
ab 18 Kickboxen	HTV-Halle	Mo	20:45 - 22:15	Frank Schmitt	0172/4215181
ab 18 Kickboxen	HTV-Sportraum	Fr	20:00 - 22:00	Frank Schmitt	0172/4215181
Kickb. für jedes Alter/Familie	HTV-Halle	So	16:30 - 18:30	Frank Schmitt	0172/4215181
<b>Parkour</b>				<b>Oliver Genz</b>	<b>02104/145569</b>
8-10	HTV-Halle	Do	17:00 - 17:45	Oliver Genz	02104/145569
11-15	HTV-Halle	Do	18:00 - 18:45	Oliver Genz	02104/145569
<b>Leichtathletik m/w</b>				<b>Astrid Siebert</b>	<b>02129/378966</b>
U8 (Jg. 2015/2016)	Sportplatz	Mo	17:00 - 18:30	Lioba Ostertag	0175/6212414
U10 (Jg. 2013/2014)	Sportplatz	Mo	17:00 - 18:30	Sascha Westphal	02129/9108922
U12 (Jg. 2011/2012)	Sportplatz	Mo	17:00 - 18:30	Agatha Bonk	0157/89347867
U14 (Jg. 2009/2010)	Sportplatz	Mo	18:30 - 20:00	Martina Füermann	02129/59203
U16/U18 & Erw. - Wettk.	Sportplatz	Mo	18:30 - 20:00	Carolina Dressler	02129/378966
Nicht-Wettkämpfer	Sportplatz	Mo	18:30 - 20:00	Vincent Vossieg	02129/8589
Wettkampfvorbereitung	Sportplatz	Di	17:00 - 18:00	Sascha Westphal	02129/9108922
Hobby-Gruppe Erwachsene	Sportplatz	Di	18:00 - 19:30	Eva Krüger	0179/4299374
U8 (Jg. 2015/2016)	Sportplatz	Fr	17:00 - 18:30	Sarah Siebert	0152/54095080
U10 (Jg. 2013/2014)	Sportplatz	Fr	17:00 - 18:30	Sascha Westphal	02129/9108922
U12 (Jg. 2011/2012)	Sportplatz	Fr	17:00 - 18:30	Agatha Bonk	02129/378966
U14 (Jg. 2009/2010)	Sportplatz	Fr	18:30 - 20:00	Martina Füermann	02129/59203
Nicht-Wettkämpfer	Sportplatz	Fr	18:30 - 20:00	Oliver Genz	02104/145569
U16/U18 & Erw. - Wettk.	Sportplatz	Fr	18:30 - 20:00	Carolina Dressler	02129/378966
An Regentagen kann das Training in die Sporthalle Adlerstraße verlegt werden. Bis spätestens 16:00 Uhr wird per E-Mail oder Whatsapp darüber informiert! Keine Info bedeutet Treffen auf dem Sportplatz!					
<b>Lauftreff (männl. u. weibl.)</b>				<b>Gisela Eichler</b>	<b>02129/50859</b>
ab 14	Waldschenke	Di	18:00 - 19:00	Gisela Eichler	02129/50859
	Waldschenke	Do	18:00 - 19:00	Gisela Eichler	02129/50859

**Achtung: Änderungen vorbehalten!**

**Informieren Sie sich bitte vor Besuch der Übungsstunde in der Geschäftsstelle**

<b>Alter</b>	<b>Halle</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Abt.Leiter/Trainer</b>	<b>Telefon</b>
<b>Cheerleading</b>				<b>Jessica Joppig</b>	<b>0176/21202977</b>
ab 6 Cool Stars	Don Bosco	Sa	13:00 - 15:30	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 6 Cool Stars	Steinkulle	Mi	17:00 - 19:00	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 11 Cool Blue	Steinkulle	Mi	17:00 - 19:00	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 11 Cool Blue	Don Bosco	Sa	10:00 - 13:00	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 16 Cool Cats	Don Bosco	Mi	20:00 - 22:00	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 16 Cool Cats	Don Bosco	Do	20:00 - 22:00	Jessica Joppig, Ivonne Peters	0176/21202977
ab 16 Cool Cats	Don Bosco	So	11:00 - 14:00	Jessica Joppig, Ivonne Peters	0176/21202977
<b>Rhythm &amp; Dance</b>				<b>Anke Diekamp</b>	<b>02129/5909285</b>
<b>Aerobic</b>				J.Knop, S.Glandien	
für jedes Alter	HTV-Sportraum	Di	19:45 - 21:15	Andrea Jösch	02129/53154
für jedes Alter	HTV-Sportraum	Do	18:00 - 19:00	Andrea Jösch	02129/53154
<b>Hip Hop</b>					
9-11 Girls Young Dancers	HTV-Sportraum	Do.	17:00 - 18:00	Dominica Ringel	0172/1487625
8-13 Boys Mind Crashers	Don Bosco	Di	17:00 - 18:00	J.Knop, S.Glandien	0202/94608138
12-15 Girls Dance Explosion	HTV-Sportraum	Sa	10:00 - 11:30	Janina Schlechtriem	02129/5651699
ab 18 Boys The Shell Fire	Don Bosco	Di	18:00 - 19:00	Max Müller	0202/94608138
<b>Jazztanz</b>				Jolanda Knop	
9-12 Dance Kids	HTV-Sportraum	Mi	16:30 - 18:00	Danja Ackermann, Pia Sch.	0152/34524658
14-18 Black Diamonds	Steinkulle	Fr	18:30 - 20:00	Alina Stanzick	0172/7137502
ab 30 Dance Unlim.(Fortg.)	HTV-Sportraum	Do	20:25 - 21:50	Brigitte Lemke	02129/52079
ab 30 Art of Dance	HTV-Sportraum	Mo	20:00 - 21:30	Marion Huhn	02129/4741
ab 40 C'est nous	HTV-Sportraum	Do	19:00 - 20:25	Elena Senger	0212/204303
ab 40 On Danse	HTV-Sportraum	Mi	20:00 - 21:30	Max Müller	0202/94608138
<b>Kindertanz</b>					
3-5 Grashüpfer	HTV-Halle	Do	16:00 - 17:00	Alina Stanzick	0172/7137502
6-8 Tanzbären	Don Bosco	Mi	17:00 - 18:00	Nina Ackermann, A. Hillenkamp	0151/51713338
<b>Funktionelle Gymnastik für jedes Alter</b>				<b>Irena Diekamp</b>	<b>02129/51600</b>
ab 50 Gymn. & mehr (w)	HTV-Sportraum	Mo	16:00 - 16:55	Bruni Schmidt	02129/7789
ab 25 Wirbelsäulengym. (w/m)	HTV-Sportraum	Mo	17:00 - 17:55	Johanna Gackowski	02129/1433
ab 25 Wirbelsäulengym. (w/m)	HTV-Sportraum	Mo	18:00 - 18:55	Johanna Gackowski	02129/1433
ab 25 Wirbelsäulengym. (w/m)	HTV-Sportraum	Mo	19:00 - 19:55	Johanna Gackowski	02129/1433
Fitness Koordination (w)	HTV-Halle	Mo	09:30 - 10:25	Irena Diekamp	02129/51600
Line Dance & andere Tänze	HTV-Halle	Mo	10:30 - 12:00	Irena Diekamp	02129/51600
Fitness & Kräftigung (w/m)	derzeit Do. 20h	Mo	18:45 - 19:45	Irena Diekamp	02129/51600
ab 50 Gymn. & mehr Hocker	HTV-Halle	Di	09:30 - 10:25	Renate Hoffmann	02129/6715
ab 50 Gymn. & mehr (w/m)	HTV-Halle	Di	10:30 - 11:25	Dominik Schüller	02129/56550
ab 50 Gymn. & mehr (w/m)	HTV-Halle	Mi	10:00 - 10:55	Irena Diekamp	02129/51600
Family Fit (Fitness mit Kind)	HTV-Halle	Do	09:00 - 10:00	Daniela Langen	02129/56550
Schwangerschaftsgymnastik	HTV-Sportraum	Di	18:30 - 19:30	Pia Ruhkopf	02129/56550
Fitness & Rücken (w/m)	Steinkulle	Do	20:00 - 21:00	Susan Frommo	02129/5588818
Fitness & Koordination (w)	HTV-Halle	Fr	10:30 - 11:30	Anne Exner	02129/33751
<b>Ski-Gymnastik (Männer und Frauen)</b>				<b>Herbert Mensinger</b>	<b>02129/928264</b>
ab 16	HTV-Halle	Di	19:20 - 20:20	wechselnde Übungsleiter	
<b>Badminton (männl. u. weibl.)</b>					
ab 10	HTV-Halle	So	14:45 - 16:15	Martin Grewe	01575/1036323
ab 25	Walderstr.	Fr	20:00 - 22:00	Benjamin Thewes	0174/3154521
<b>Tischtennis (männl. u. weibl.)</b>				<b>Dr. Martin Szameitat</b>	<b>02129/375851</b>
9-17 Liga	HTV-Halle	Fr	18:30 - 20:00	Patrick Schoof	02129/5900082
9-17 Anfänger	HTV-Halle	Mi	17:00 - 18:20	Dr. Martin Szameitat	02129/375851
9-17 Schüler und Jugend	HTV-Halle	Mi	18:30 - 20:00	Werner Schott	0212/207532
Damen und Herren	SG Querstr. 42	Di	19:00 - 22:00	Dr. Martin Szameitat	02129/375851
ab 18	HTV-Halle	Mi	20:00 - 21:30	Burkhard Rex	0162/9816330
ab 18	HTV-Halle	Fr	20:00 - 21:30	Dirk Krüll	0211/370544

<b>Alter</b>	<b>Halle</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Abt.Leiter/Trainer</b>	<b>Telefon</b>
<b>Basketball (männl. u. weibl.)</b>				<b>Yvonne Grauer</b>	<b>0163/9735919</b>
U10 m/w	Walder Str.	Do	17:15 - 18:30	Marian Büscher	01516/1652559
	Steinkulle	Sa	11:00 - 12:00	Marian Büscher	01516/1652559
U14 m/w	Steinkulle	Mo	16:45 - 18:30	Elsayed Abdelazim	0163/7392349
Jahrgänge 2011-2013	Walder Str.	Do	17:00 - 18:45	Elsayed Abdelazim	0163/7392349
U14 und Jahrg. 2011-2013	Steinkulle	Sa	09:30 - 11:00	Elsayed Abdelazim	0163/7392349
U18m (15-18 Jahre)	Steinkulle	Mo	18:30 - 20:00	Marian Büscher	01516/1652559
	Steinkulle	Sa	12:00 - 13:30	Marian Büscher	01516/1652559
Herren	Steinkulle	Mo	20:00 - 22:00	Jesse Albers	0172/2786745
	Steinkulle	Mi	19:00 - 20:30	Jesse Albers	0172/2786745
	Walder Str.	Sa	11:00 - 13:00	J.Knop, S.Glandien	0170/9077379
Hobby	Adlerstraße	Mo	20:00 - 22:00	Thomas Römer	0173/3165163
	Walder Str.	Fr	20:00 - 22:00	Lasha Jikia	0176/22778898
<b>Prellball (Männer)</b>				<b>Dirk Breuer</b>	<b>02129/5865185</b>
ab 45	Don Bosco	Do	17:10 - 18:30	J.Knop, S.Glandien	02129/5865185
<b>Volleyball (männl. u. weibl.)</b>				<b>Holger Weiss</b>	<b>02129/344277</b>
Herren Landesliga	Adlerstraße	Mo	20:00 - 22:00	Jolanda Knop	0173/5304820
Herren Landesliga	HTV-Halle	Do	20:30 - 22:00	Florian Kesting	0173/5304820
Jugend 11-14 m/w	Walder Str.	Mi	18:30 - 20:00	Holger Weiss	02129/344277
Jugend 14-17 m/w	Walder Str.	Mi	18:30 - 20:00	Holger Weiss	02129/344277
Hobby-Mixed-Liga 18-40	Adlerstraße	Mo	20:00 - 22:00	Holger Weiss	02129/344277
Hobby-Mixed-Liga 18-40	Walder Str.	Mi	20:00 - 22:00	Holger Weiss	02129/344277
Hobby ab 20 m/w	Walder Straße	Mi	20:00 - 22:00	Werner Rost	0176/47935179
Hobby ab 20 m/w	HTV-Halle	Do	19:00 - 20:30	Werner Rost	0176/47935179
Hallenfußball (alle Abt.)	Adlerstraße	Fr	20:30 - 22:00	Julius da Silva	0176/97650447
<b>Handball (männl. u. weibl.)</b>				<b>Reinhard Herder</b>	<b>02104/33148</b>
<b><u>Weiblich (D und E-Jugend in Kooperation mit der Unitas Haan)</u></b>					
B-Jugend /2008/2009	Walder Str.	Mo	18:30 - 20:00	T. Wittmaack, S. Hoge	0176/24405408
	Adlerstraße	Mi	18:00 - 19:30	T. Wittmaack, S. Hoge	0157/89346974
C-Jugend / 2010/2011	Walder Str.	Mo	18:30 - 20:00	A. Wernicke	0172/7119522
	Adlerstraße	Mi	18:00 - 19:30	A. Wernicke	0172/7119522
D-Jugend / 2012/2013	Walder Str.	Di	17:00 - 18:30	C. Bach, J. Wernicke	0151/28866162
	Walder Str.	Fr	17:00 - 18:30	C. Bach, J. Wernicke	0151/28866162
E-Jugend / 2014/2015	Walder Str.	Di	17:00 - 18:30	C. Bach, K. Kowalis	0151/28866162
	Walder Str.	Fr	17:00 - 18:30	C. Bach, K. Kowalis	0151/28866162
<b><u>Männlich (F-Jugend gemischt; D und E-Jugend in Kooperation mit der Unitas Haan)</u></b>					
B-Jugend 1 / 2008/2009	Walder Str.	Di	18:30 - 20:00	Sören Raab / L. Becker	0175/8824787
	Walder Str.	Do	18:30 - 20:00	Sören Raab / L. Becker	0176/20618963
B-Jugend 2 / 2008/2009	Steinkulle	Di	18:30 - 20:00	S. Exner	0173/5225769
	Steinkulle	Do	18:30 - 20:00	S. Exner	0173/5225769
D-Jugend 1 / 2012	Adlerstraße	Di	17:00 - 18:30	Ch. Kadach	0179/5179701
	Steinkulle	Do	18:00 - 19:30	Ch. Kadach	0179/5179701
D-Jugend 2 / 2013	Steinkulle	Di	16:30 - 18:00	St. Becker	0176/43290519
	Steinkulle	Do	16:30 - 18:00	St. Becker	0176/43290519
E-Jugend 1 / 2014/2015	Steinkulle	Di	16:30 - 18:00	N. Nelson	0157/38957715
	Steinkulle	Do	16:30 - 18:00	N. Nelson	0157/38957715
F-Jugend / 2016 u.jünger	Adlerstraße	Mi	16:30 - 18:00	St. Becker/Ch. Rabenschlag	0176/43290619
<b>Trampolin (männl. u. weibl.)</b>				<b>Bethina Deer</b>	<b>0172/5407831</b>
ab 6	HTV-Halle	Di	16:30 - 18:45	Susanne Drath	0212/71487
Leistungstraining	HTV-Halle	Mo	16:15 - 19:15	Simone u. Andreas Pellmann	0212/58419
Leistungstraining	HTV-Halle	Fr	16:00 - 18:30	Simone u. Andreas Pellmann	0212/58419

## Kursplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
09:00 Uhr	Sanftes Yoga	Bauch, Beine, Po	Bellydance	Spinning	Core Training			09:00 Uhr
10:00 Uhr	Yoga Flow	Rückenfit & Achtsamkeit	Pilates Einsteiger	Fit 50+	Nordic Walking (von Ostern bis Oktober)			10:00 Uhr
11:00 Uhr	RückenFit meets Pilates		Trampolin Fit	Fit Vital			Cycle & Workout	11:00 Uhr
12:00 Uhr						Power Zirkel		12:00 Uhr
13:00 Uhr								13:00 Uhr
16:00 Uhr								16:00 Uhr
17:00 Uhr	RückenFit	Feldenkrais		Feldenkrais	Pilates			
18:00 Uhr	Workout	Cycle	ZUMBA	Body & Mind	Workout			18:00 Uhr
19:00 Uhr	Yoga Funkt. Training Outdoor	Stretch & Relax	Full Body Workout	Full Body Cardio	Pound			
20:00 Uhr		Power Workout	Body & Soul	RückenFit				

Weitere Kurs- und Fitnessangebote finden Sie in unseren gesonderten Flyern des Fitness- und Gesundheitszentrum CityFit.  
Infos unter Tel.: 02129-5655-14 / [www.cityfit-haan.de](http://www.cityfit-haan.de)



HTV-Geschäftsstelle: Turnstr. 25 - Tel.: 02129-5655-0 / FAX 02129-565529  
täglich von 9:30-12:00 Uhr geöffnet  
Internet: [www.haaner-tv.de](http://www.haaner-tv.de) / E-Mail: [kontakt@haaner-tv.de](mailto:kontakt@haaner-tv.de)  
Anschrift: Haaner Turnverein 1863 e.V., Postfach 1309, 42757 Haan