



Sportangebot

Haaner Turnverein 1863 e.V.

Wir bewegen Haan

Stand: 01.09.2023

Alter	Halle	Tag	Uhrzeit	Abt.Leiter/Trainer	Telefon
Babykurse				Tanja Dusso	02129/565510
Krabbelgruppen bis 1 Jahr	HTV Sportraum	Mo	09:00 - 10:15	Juliane Rüdiger	02129/565510
Krabbelgruppen bis 1 Jahr	HTV Sportraum	Mo	10:30 - 11:45	Juliane Rüdiger	02129/565510
Krabbelgruppen bis 1 Jahr	HTV Sportraum	Di	09:00 - 10:15	Sarina Felden	02129/565510
Krabbelgruppen bis 1 Jahr	HTV Sportraum	Di	10:30 - 11:45	Sarina Felden	02129/565510
Eltern- und Kindturnen				Tanja Dusso	02129/565510
1 - 4	HTV-Halle	Di	15:00 - 16:00	Stefanie Uhr	02129/565510
1 - 4	HTV-Halle	Mi	16:00 - 17:00	Sarah Siebert	02129/565510
1 - 4	HTV-Halle	Do	14:40 - 15:40	Birgit Wunsch	02129/565510
1 - 4	HTV-Halle	Fr	09:00 - 10:15	Daniela Langen	02129/565510
Turn- und Spielgruppen (männl. u. weibl.)				Christian Reichberg	02129/565513
4-5	HTV-Halle	Mi	15:00 - 16:00	Sarah Siebert	02129/565513
4-5	HTV-Halle	Fr	14:45 - 15:45	<i>findet zurzeit nicht statt</i>	02129/565513
5-7 Abenteuersport	Bollenberg	Do	16:00 - 17:00	<i>findet zurzeit nicht statt</i>	02129/565513
5-7 Abenteuersport	Walder Str.	Sa	11:00 - 12:00	Katharina Egger	0151/61665909
Kampfsport				Peter Kohnke	0173/9471131
ab 4 Judo	HTV-Halle	Sa	09:00 - 10:30	Peter Kohnke	0173/9471131
7-12 Judo	HTV-Sportraum	Di	16:15 - 18:15	Peter Kohnke	0173/9471131
ab 10 Judo	HTV-Halle	Sa	10:30 - 12:00	Peter Kohnke	0173/9471131
ab 16 Judo	HTV-Halle	So	18:30 - 20:30	Peter Kohnke	0173/9471131
ab 10 Aikido Schüler	HTV-Sportraum	Fr	15:30 - 17:00	Michael Baumgartner	0172/2072015
ab 16 Aikido junge Erw.	HTV-Sportraum	Fr	17:00 - 18:30	Michael Baumgartner	0172/2072015
ab 25 Aikido Erwachsene	HTV-Halle	Di	20:30 - 22:00	Michael Baumgartner	0163/2531587
ab 18 Kickboxen	HTV-Halle	Mo	20:45 - 22:15	Frank Schmitt	0172/4215181
ab 18 Kickboxen	HTV-Sportraum	Fr	20:00 - 22:00	Frank Schmitt	0172/4215181
Kickb. für jedes Alter/Familie	HTV-Halle	So	16:30 - 18:30	Frank Schmitt	0172/4215181
Parkour				Oliver Genz	02104/145569
8-10	HTV-Halle	Do	17:00 - 17:45	Oliver Genz	02104/145569
11-15	HTV-Halle	Do	18:00 - 18:45	Oliver Genz	02104/145569
Leichtathletik m/w				Astrid Siebert	02129/378966
U8 (Jg. 2015/2016)	Sportplatz	Mo	17:00 - 18:00	Lioba Ostertag	0175/6212414
U10 (Jg. 2013/2014)	Sportplatz	Mo	17:00 - 18:00	Sascha Westphal	02129/9108922
U12 (Jg. 2011/2012)	Sportplatz	Mo	17:00 - 18:00	Agatha Bonk	0157/89347867
U14 (Jg. 2009/2010)	Sportplatz	Mo	18:00 - 19:30	Martina Füermann	02129/59203
U16/U18 & Erw. - Wettk.	Sportplatz	Mo	18:00 - 19:30	Carolina Dressler	02129/378966
Nicht-Wettkämpfer	Sportplatz	Mo	18:00 - 19:30	Vincent Vossieg	02129/8589
Wettkampfvorbereitung	Sportplatz	Di	17:00 - 18:00	Sascha Westphal	02129/9108922
U8 (Jg. 2015/2016)	Sportplatz	Fr	17:00 - 18:00	Sarah Siebert	0152/54095080
U10 (Jg. 2013/2014)	Sportplatz	Fr	17:00 - 18:00	Sascha Westphal	02129/9108922
U12 (Jg. 2011/2012)	Sportplatz	Fr	17:00 - 18:00	Agatha Bonk	02129/378966
U14 (Jg. 2009/2010)	Sportplatz	Fr	18:00 - 19:30	Martina Füermann	02129/59203
Nicht-Wettkämpfer	Sportplatz	Fr	18:00 - 19:30	Oliver Genz	02104/145569
U16/U18 & Erw. - Wettk.	Sportplatz	Fr	18:00 - 19:30	Carolina Dressler	02129/378966
An Regentagen kann das Training in die Sporthalle Adlerstraße verlegt werden. Bis spätestens 16:00 Uhr wird per E-Mail oder Whatsapp darüber informiert! Keine Info bedeutet Treffen auf dem Sportplatz!					
Laufftreff (männl. u. weibl.)				Gisela Eichler	02129/50859
ab 14	Waldschenke	Di	18:00 - 19:00	Gisela Eichler	02129/50859
	Waldschenke	Do	18:00 - 19:00	Gisela Eichler	02129/50859

Achtung: Änderungen vorbehalten!
Informieren Sie sich bitte vor Besuch der Übungsstunde in der Geschäftsstelle

Alter	Halle	Tag	Uhrzeit	Abt.Leiter/Trainer	Telefon
Cheerleading				Jessica Joppig	0176/21202977
ab 6 Cool Stars	Don Bosco	Sa	13:00 - 15:30	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 6 Cool Stars	Steinkulle	Mi	17:00 - 19:00	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 11 Cool Blue	Steinkulle	Mi	17:00 - 19:00	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 11 Cool Blue	Don Bosco	Sa	10:00 - 13:00	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 16 Cool Cats	Don Bosco	Mi	20:00 - 22:00	Jessica Joppig	0176/21202977
ab 16 Cool Cats	Don Bosco	Do	20:00 - 22:00	J. Joppig, Ivonne Peters	0176/21202977
ab 16 Cool Cats	Don Bosco	So	11:00 - 14:00	J. Joppig, Ivonne Peters	0176/21202977
Rhythm & Dance				Anke Diekamp	02129/5909285
Aerobic					
für jedes Alter	HTV-Sportraum	Di	19:45 - 21:15	Andrea Jösch	02129/53154
für jedes Alter	Bollenberg	Do	18:30 - 19:45	Andrea Jösch	02129/53154
Hip Hop					
9-11 Girls Young Dancers	HTV-Sportraum	Do.	17:00 - 18:00	Dominica Ringel	0172/1487625
8-13 Boys Mind Crashers	Don Bosco	Di	17:00 - 18:00	Max Müller	0202/94608138
12-15 Girls Dance Explosion	HTV-Sportraum	Sa	10:00 - 11:30	Janina Schlechtriem	02129/5651699
ab 18 Boys The Shell Fire	Don Bosco	Di	18:00 - 19:00	Max Müller	0202/94608138
Jazztanz					
9-12 Dance Kids	HTV-Sportraum	Mi	16:30 - 18:00	Danja Ackermann/Pia Sch.	0152/34524658
14-18 Black Diamonds	Steinkulle	Fr	18:30 - 20:00	Alina Stanzick	0172/7137502
ab 30 Dance Unlim.(Fortg.)	HTV-Sportraum	Do	20:30 - 22:00	Brigitte Lemke	02129/52079
ab 30 Art of Dance	HTV-Sportraum	Mo	20:00 - 21:30	Marion Huhn	02129/4741
ab 40 C'est nous	HTV-Sportraum	Do	19:00 - 20:30	Elena Senger	0212/204303
ab 40 On Danse	HTV-Sportraum	Mi	20:00 - 22:00	Max Müller	0202/94608138
Kindertanz					
3-5 Grashüpfer	HTV-Halle	Do	16:00 - 17:00	Alina Stanzick	0172/7137502
6-8 Tanzbären	Don Bosco	Mi	17:00 - 18:00	Nina Ackermann/Anna Hillenk	0151/51713338
Funktionelle Gymnastik für jedes Alter				Irena Diekamp	02129/51600
ab 50 Gymn. & mehr (w)	HTV-Sportraum	Mo	16:00 - 16:55	B. Schmidt	02129/7789
ab 25 Wirbelsäulengym. (w/r)	HTV-Sportraum	Mo	17:00 - 17:55	Johanna Gackowski	02129/1433
ab 25 Wirbelsäulengym. (w/r)	HTV-Sportraum	Mo	18:00 - 18:55	Johanna Gackowski	02129/1433
ab 25 Wirbelsäulengym. (w/r)	HTV-Sportraum	Mo	19:00 - 19:55	Johanna Gackowski	02129/1433
Fitness Koordination (w)	HTV-Halle	Mo	09:30 - 10:25	Irena Diekamp	02129/51600
Line Dance & andere Tänze	HTV-Halle	Mo	10:30 - 12:00	Irena Diekamp	02129/51600
Fitness & Kräftigung (w/m)	Bollenberg	Mo	18:45 - 19:45	Irena Diekamp	02129/51600
ab 50 Gymn. & mehr Hocker	HTV-Halle	Di	09:30 - 10:25	Renate Hoffmann	02129/6715
ab 50 Gymn. & mehr (w/m)	HTV-Halle	Di	10:30 - 11:25	Renate Hoffmann	02129/6715
ab 50 Gymn. & mehr (w/m)	HTV-Halle	Mi	10:00 - 10:55	Irena Diekamp	02129/51600
Family Fit (Fitness mit Kind)	HTV-Halle	Do	09:00 - 10:00	Daniela Langen	02129/56550
Schwangerschaftsgymnastik	HTV-Sportraum	Do	16:00 - 17:00	Pia Ruhkopf	02129/56550
Fitness & Rücken (w/m)	Steinkulle	Do	20:00 - 21:00	S. Frommo	02129/5588818
Fitness & Koordination (w)	HTV-Halle	Fr	10:30 - 11:30	Anne Exner	02129/33751
Ski-Gymnastik (Männer und Frauen)				Herbert Mensinger	02129/928264
ab 16	HTV-Halle	Di	19:20 - 20:20	wechselnde Übungsleiter	
Badminton (männl. u. weibl.)					
ab 10	HTV-Halle	So	14:45 - 16:15	Martin Grewe	01575/1036323
ab 25	Walderstr.	Fr	20:00 - 22:00	Benjamin Thewes	0174/3154521
Tischtennis (männl. u. weibl.)				Dr. Martin Szameitat	02129/375851
9-17 Liga	HTV-Halle	Fr	18:30 - 20:00	Patrick Schoof	02129/5900082
9-17 Anfänger	HTV-Halle	Mi	17:00 - 18:20	Dr. Martin Szameitat	02129/375851
9-17 Schüler und Jugend	HTV-Halle	Mi	18:30 - 20:00	Werner Schott	0212/207532
Damen und Herren	SG Querstr. 42	Di	19:00 - 22:00	Dr. Martin Szameitat	02129/375851
ab 18	HTV-Halle	Mi	20:00 - 21:30	Burkhard Rex	0162/9816330
ab 18	HTV-Halle	Fr	20:00 - 21:30	Dirk Krüll	0211/370544

Alter	Halle	Tag	Uhrzeit	Abt.Leiter/Trainer	Telefon
Basketball (männl. u. weibl.)				Yvonne Grauer	0163/9735919
U14 m/w	Steinkulle	Mo	16:30 - 18:30	Elsayed Abdelazim	0163/7392349
Jahrgänge 2011-2013	Walder Str.	Do	17:00 - 18:45	Elsayed Abdelazim	0163/7392349
U14 und Jahrg. 2011-2013	Steinkulle	Sa	10:00 - 11:30	Elsayed Abdelazim	0163/7392349
U18m (15-18 Jahre)	Steinkulle	Mo	18:30 - 20:00	Marian Büscher	01516/1652559
	Steinkulle	Sa	11:30 - 13:00	Marian Büscher	01516/1652559
Herren	Steinkulle	Mo	20:00 - 22:00	Jesse Albers	0172/2786745
	Walder Str.	Sa	11:00 - 13:00	Stefan Rütten	0170/9077379
	Steinkulle	Mi	19:00 - 20:30	Jesse Albers	0172/2786745
Hobby	Adlerstraße	Mo	20:00 - 22:00	Thomas Römer	0173/3165163
Prellball (Männer)				Dirk Breuer	02129/5865185
ab 45	Bollenberg	Do	17:10 - 18:30	Dirk Breuer	02129/5865185
Volleyball (männl. u. weibl.)				Holger Weiss	02129/344277
Herren Landesliga	Adlerstraße	Mo	20:00 - 22:00	Florian Kesting	0173/5304820
Herren Landesliga	HTV-Halle	Do	20:30 - 22:00	Florian Kesting	0173/5304820
Jugend 11-14 m/w	Bollenberg	Di	18:00 - 19:15	Holger Weiss	02129/344277
Jugend 14-17 m/w	Bollenberg	Di	19:15 - 20:30	Holger Weiss	02129/344277
Hobby ab 18-40 m/w	Bollenberg	Di	20:30 - 22:00	Holger Weiss	02129/344277
Hobby ab 20 m/w	Bollenberg	Mi	20:00 - 22:00	Werner Rost	0176/47935179
Hobby ab 20 m/w	HTV-Halle	Do	19:00 - 20:30	Werner Rost	0176/47935179
Handball (männl. u. weibl.)				Reinhard Herder	02104/33148
Weiblich (Damen: HSG Adler Haan)					
B-Jugend /2007/2008	Walder Str.	Mo	18:30 - 20:00	J. Strelau / N.Hölterhoff	0178/7126213
	Adlerstraße	Mi	18:00 - 19:30	J. Strelau / N.Hölterhoff	0178/7126213
C-Jugend / 2008/2009	Walder Str.	Mo	18:30 - 20:00	A. Wernicke	0172/7119522
	Adlerstraße	Mi	18:00 - 19:30	A. Wernicke	0172/7119522
D-Jugend / 2010/2011	Walder Str.	Di	17:00 - 18:30	C. Bach / J. Wernicke	0151/61626996
	Walder Str.	Fr	17:00 - 18:30	C. Bach / J. Wernicke	0151/61626996
E-Jugend / 2012/2013	Walder Str.	Di	17:00 - 18:30	Claudia Bach	0151/61626996
	Walder Str.	Fr	17:00 - 18:30	Claudia Bach	0151/61626996
Männlich (F-Jugend gemischt; D und E-Jugend in Kooperation mit der Unitas Haan)					
B-Jugend 1 / 2007/2008	Walder Str.	Di	18:30 - 20:00	Tim Franzaring	0174/4122369
	Walder Str.	Do	18:30 - 20:00	Tim Franzaring	0174/4122369
B-Jugend 2 / 2007/2008	Walder Str.	Di	18:30 - 20:00	Sören Raab / L. Becker	0175/8824787
	Walder Str.	Do	18:30 - 20:00	Sören Raab / L. Becker	0175/8824787
C-Jugend / 2009/2010	Steinkulle	Di	18:30 - 20:00	S. Exner	0173/5225769
	Steinkulle	Do	18:30 - 20:00	S. Exner	0173/5225769
D-Jugend / 2011/2012	Adlerstraße	Di	17:00 - 18:30	Ch. Kadach / F. Jautelat	0179/5179701
	Steinkulle	Do	18:00 - 19:30	Ch. Kadach / F. Jautelat	0179/5179701
E-Jugend 1 / 2013/2014	Steinkulle	Di	16:30 - 18:00	St. Becker	0176/43290519
	Steinkulle	Do	16:30 - 18:00	St. Becker	0176/43290519
E-Jugend 2 / 2013/2014	Steinkulle	Di	16:30 - 18:00	N. Nelson	0157/38957715
	Steinkulle	Do	16:30 - 18:00	N. Nelson	0157/38957715
F-Jugend / 2014 u.jünger	Adlerstraße	Mi	16:30 - 18:00	St. Becker/Ch. Rabenschlag	0176/43290619
Trampolin (männl. u. weibl.)				Bethina Deer	0172/5407831
ab 6	HTV-Halle	Di	16:30 - 18:45	Susanne Drath	0212/71487
Leistungsstraining	HTV-Halle	Mo	16:15 - 19:15	S. u. A. Pellmann	0212/58419
Leistungsstraining	HTV-Halle	Fr	16:00 - 18:30	S. u. A. Pellmann	0212/58419

Kursplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
09:00 Uhr	Sanftes Yoga	Bauch, Beine, Po	Bellydance	Spinning	Core Training			09:00 Uhr
10:00 Uhr	Sweat Flow	Rückenfit & Achtsamkeit	Pilates Einsteiger	Fit 50+	Nordic Walking			10:00 Uhr
11:00 Uhr	RückenFit meets Pilates		Trampolin Fit	Fit Vital			Cycle & Workout (jeden 1. Sonntag im Monat 2 Std.)	11:00 Uhr
12:00 Uhr						Power Zirkel		12:00 Uhr
13:00 Uhr								13:00 Uhr
16:00 Uhr								16:00 Uhr
17:00 Uhr	RückenFit	Feldenkrais		Feldenkrais	Pilates			
18:00 Uhr	Workout	Cycle	ZUMBA	Bauch Extrem	Workout			18:00 Uhr
19:00 Uhr	Yoga	Stabi Fit	Full Body Workout	Full Body Cardio	Pound			
20:00 Uhr	Funkt. Training Outdoor	Body & Mind	Pilates	RückenFit				

Weitere Kurs- und Fitnessangebote finden Sie in unseren gesonderten Flyern des Fitness- und Gesundheitszentrum CityFit.
Infos unter Tel.: 02129-5655-14 / www.cityfit-haan.de



HTV-Geschäftsstelle: Turnstr. 25 - Tel.: 02129-5655-0 / FAX 02129-565529
täglich von 9:30-12:00 Uhr geöffnet
Internet: www.haaner-tv.de / E-Mail: kontakt@haaner-tv.de
Anschrift: Haaner Turnverein 1863 e.V., Postfach 1309, 42757 Haan