

# Anmeldeformular:

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Kursangebot an (zutreffendes bitte ankreuzen):



## Babymassage

- Freitag, ab 13.01.2023 10:00-11:15 Uhr; 49 € (für 5x)
- Freitag, ab 24.02.2023 10:00-11:15 Uhr; 49 € (für 5x)
- Freitag, ab 14.04.2023 10:00-11:15 Uhr; 49 € (für 5x)

Name, Vorname (Kind): \_\_\_\_\_

Geburtsdatum (Kind): \_\_\_\_\_

Tel. (privat): \_\_\_\_\_ Tel. (mobil): \_\_\_\_\_

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Haaner Turnverein 1863 e.V. eine Zahlung in Höhe der Kursgebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE80ZZZ00000267704.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname (Kontoinhaber): \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

(Bitte unbedingt angeben!)

Kreditinstitut und BIC: \_\_\_\_\_

IBAN: DE \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber



## Babymassage

Ein Kursangebot für alle Sinne.

Für die aller kleinsten (0-6 Monate\*)  
und ihre Eltern.

\*Wenn der Nabel abgeheilt ist.

Ab Januar 2023 geht es wieder los!

Haaner Turnverein 1863 e.V.  
Turnstraße 25 a, 42781 Haan  
Tel.: 02129/5655-0 Fax: -29  
www.haaner-tv.de; kontakt@haaner-tv.de



# Babymassage für Babys und Eltern

## Ein Angebot für alle Sinne!

Liebevolle Zuwendung und körperliche Nähe sind für die Entwicklung von Kindern von großer Bedeutung. Die Babymassage ist eine schöne Gelegenheit sich nah zu sein und die Bindung zueinander zu stärken.

Nach der Zeit im Mutterleib ist jede Berührung eine ganz neue Erfahrung für die Neugeborenen. Nie zuvor hat jemand die kleinen Hände oder Zehen mit der Hand berührt.

Die Babymassage ist ein angenehmes und wichtiges Instrument, um die Entwicklung zu fördern. In Indien gehört sie schon immer wie selbstverständlich zum Alltag junger Eltern dazu. Die indische Babymassage wurde Anfang der 80er-Jahre von dem französischen Gynäkologen und Geburtshelfer Frédérick Leboyer nach Deutschland gebracht.

Nach der Geburt befindet sich ein Baby in einer ganz neuen Welt. Plötzlich kann es sich völlig frei in alle Richtungen bewegen und ist gleichzeitig nicht mehr von der Wärme des mütterlichen Körpers umgeben. Eine Babymassage gibt den Babys ein Gefühl der Geborgenheit.

Eine Babymassage ist ein positives Erlebnis für die Sinne und den ganzen Körper. Gestärkt wird vor allem:

- **Bindung:** Durch die ungeteilte Aufmerksamkeit und Zuwendung wird das Zusammengehörigkeitsgefühl dauerhaft gestärkt.
- **Entwicklung:** Eine regelmäßige Massage fördert das Entstehen der Verästelungen der Nervenzellen und unterstützt somit die gesamte körperliche Entwicklung.
- **Stimulation:** Während einer Massage werden alle Sinne des Babys aktiviert und somit ein erstes Körperbewusstsein geschaffen.
- **Entspannung:** Die Babymassage senkt den Stresshormonspiegel und trägt zur Beruhigung bei. Auch als Einschlafritual kann sie helfen.
- **Schmerzlinderung:** Bei Blähungen, Koliken oder auch Bauchweh durch eine Verstopfung kann die Babymassage ein wirksames Mittel zur Linderung der Beschwerden sein. Aber auch körperliche Anspannungen, wie zum Beispiel durch Schmerzen beim Zahnen oder Wachstumsschmerzen können durch eine Massage gelöst werden.

# Aktuelle Kurstermine:

Alter der Babys:	Wochentag	Uhrzeit	Kursstart:
0-6 Monate*	Freitag	10:00 – 11:15 Uhr	13.01.2023
0-6 Monate*	Freitag	10:00 – 11:15 Uhr	24.02.2023
0-6 Monate*	Freitag	10:00 – 11:15 Uhr	14.04.2023

\* Wenn der Nabel abgeheilt ist.

**Kursgebühr: 49 € für 5 Einheiten mit je 75 Minuten**

**Anmeldung & Rückfragen:**

Tanja Dusso  
 Tel.: 02129/5655-10  
 E-Mail: [babysport@haaner-tv.de](mailto:babysport@haaner-tv.de)

**Kursleitung:**

Karin Brüggemann  
 Physiotherapeutin

**Bitte zum Kurs mitbringen:**

Waschbare Unterlage (Krabbeldecke/Handtuch), ein Handtuch zum Abwischen des Öls, Öl für die Massage (kaltgepresstes Bio-Speiseöl, z.B. Mandelöl oder Jojobaöl).

Im **HTV-Sportraum** mit kostenlosem Parkplatz.

Haaner Turnverein 1863 e.V.  
 Turnstraße 25 a, 42781 Haan  
 Tel.: 02129/5655-0 Fax: -29  
[www.haaner-tv.de](http://www.haaner-tv.de); [kontakt@haaner-tv.de](mailto:kontakt@haaner-tv.de)

