

# Anmeldeformular:



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Kursangebot an (zutreffendes bitte ankreuzen):

**Yoga Kids, Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr, ab 19.10.2022, 10x 60 min.**

für HTV-Mitglieder, 65 €     für Nicht-Mitglieder, 85 €

Name, Vorname (Kind): \_\_\_\_\_

Geburtsdatum (Kind): \_\_\_\_\_

Tel. (privat): \_\_\_\_\_ Tel. (mobil): \_\_\_\_\_

## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Haaner Turnverein 1863 e.V. eine Zahlung in Höhe der Kursgebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE80ZZZ00000267704.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname (Kontoinhaber): \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_  
(Bitte unbedingt angeben!)

Kreditinstitut und BIC: \_\_\_\_\_

IBAN: DE \_\_\_\_|\_\_\_\_|\_\_\_\_|\_\_\_\_|\_\_\_\_|\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Kontoinhaber



Der Kurs für Kinder von 6-10 Jahren  
Jeden Mittwoch von 15-16:00 Uhr

**Kurs-Start am 19.10.2022**

Haaner Turnverein 1863 e.V.  
Turnstraße 25 a, 42781 Haan  
Tel.: 02129/5655-0 Fax: -29  
www.haaner-tv.de; kontakt@haaner-tv.de



# Yoga Kids

## Für Kinder von 6 bis 10 Jahren



Achtsamkeit, Bewegung, Entspannung ist auch für Kinder eine schöne Erfahrung. Yoga gibt den Kindern die Möglichkeit ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachzugehen und gleichzeitig Raum für Stille und Entspannung zu schaffen. Die Kombination aus dehnenden und kräftigenden Elementen ist ein optimales Ganzkörper-Training.

Yoga ist ein Werkzeug, um sich selbst und den eigenen Körper besser kennen zu lernen und die Sinne zu sensibilisieren. So kann Yoga helfen physische und emotionale Blockaden zu lösen. Eine regelmäßige Yoga-Praxis fördert die Koordination und Beweglichkeit der Kinder und führt sie an einen achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen Menschen heran.

### Kursleitung:

**Monika Pesic**

**Yoga-Kids-Lehrerin**

Monika ist 31 Jahre jung, Mama und leidenschaftliche Yoga-Praktizierende. Schon früh hat sie die positiven Effekte des Yogas kennen und lieben gelernt. Heute ist es ihr eine Herzensangelegenheit Kindern die Welt des Yoga zugänglich zu machen.



## Kursdetails:

Wir bieten den Kurs „Yoga Kids“ im Kurssystem an. Jede Kursrunde umfasst 10 Einheiten á 60 Minuten. Die Gruppengröße umfasst bis zu 10 Kinder.

### Kursstart:

Mittwoch, den 19.10.2022

### Kursgebühr:

65 € für HTV-Mitglieder

85 € für Nicht-Mitglieder

### Ort:

HTV-Sportraum, Turnstraße 25 in Haan  
Kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung.

### Anmeldung & Rückfragen:

HTV Geschäftsstelle

Tel.: 02129/5655-0

E-Mail: [kontakt@haaner-tv.de](mailto:kontakt@haaner-tv.de)

